Школа	с. ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка	Отд./корп							День	3/12/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202/309	Макаронные изделия отварные с м/р	150	82.06	168.45	4.52	4.52	17.35
		295/Акт	Ежики из птицы с соусом	100		149.40	6.36	7.16	5.89
	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		88.20	0.68	0.28	20.76
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81.02	2.43	0.30	14.64
	фрукты	ПР	Икра кабачковая	60		80.28	1.64	7.10	8.73
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								